



Fitness Trainingsplan



vom: 25. Apr. 2022
bis: 20. Mai. 2022

Kontakt: 09407 309 141

Mo - Fr 18:00 - 21:00 Uhr + Mi 9:00 - 12:00 Uhr

KW 18

Montag, 25. April 2022		Dienstag, 26. April 2022		Mittwoch, 27. April 2022	
18:00-19:15	19:30-20:45	18:00-19:15	19:30-20:45	09:00-10:15	10:30-11:45
V-761	(I-367)	I-367	(B-237)	V-761	

Mittwoch, 27. April 2022		Donnerstag, 28. April 2022		Freitag, 29. April 2022	
18:00-19:15	19:30-20:45	18:00-19:15	19:30-20:45	18:00-19:15	19:30-20:45
R-577	(A-240)	L-517		A-889	

KW 19

Montag, 2. Mai 2022		Dienstag, 3. Mai 2022		Mittwoch, 4. Mai 2022	
18:00-19:15	19:30-20:45	18:00-19:15	19:30-20:45	09:00-10:15	10:30-11:45
V-761	(I-367)	I-367	(B-237)	V-761	

Mittwoch, 4. Mai 2022		Donnerstag, 5. Mai 2022		Freitag, 6. Mai 2022	
18:00-19:15	19:30-20:45	18:00-19:15	19:30-20:45	18:00-19:15	19:30-20:45
R-577	(A-240)	L-517		A-889	

KW 20

Montag, 9. Mai 2022		Dienstag, 10. Mai 2022		Mittwoch, 11. Mai 2022	
18:00-19:15	19:30-20:45	18:00-19:15	19:30-20:45	09:00-10:15	10:30-11:45
V-761	(I-367)	I-367	(B-237)	V-761	

Mittwoch, 11. Mai 2022		Donnerstag, 12. Mai 2022		Freitag, 13. Mai 2022	
18:00-19:15	19:30-20:45	18:00-19:15	19:30-20:45	18:00-19:15	19:30-20:45
R-577	(A-240)	L-517		A-889	

KW 21

Montag, 16. Mai 2022		Dienstag, 17. Mai 2022		Mittwoch, 18. Mai 2022	
18:00-19:15	19:30-20:45	18:00-19:15	19:30-20:45	09:00-10:15	10:30-11:45
V-761	(I-367)	I-367	(B-237)	V-761	

Mittwoch, 18. Mai 2022		Donnerstag, 19. Mai 2022		Freitag, 20. Mai 2022	
18:00-19:15	19:30-20:45	18:00-19:15	19:30-20:45	18:00-19:15	19:30-20:45
R-577	(A-240)	L-517		A-889	