



Fitness Trainingsplan

vom: 4. Apr. 2022
bis: 29. Apr. 2022



Mo - Fr 18:00 - 21:00 Uhr + Mi 9:00 - 12:00 Uhr
Auflagen zum Training entfallen

KW 15

Montag, 4. April 2022		Dienstag, 5. April 2022		Mittwoch, 6. April 2022	
18:00-21:00		18:00-21:00		09:00-12:00	
V-761	(I-367)	I-367	(B-237)	V-761	

Mittwoch, 6. April 2022		Donnerstag, 7. April 2022		Freitag, 8. April 2022	
18:00-21:00		18:00-21:00		18:00-21:00	
R-577	(A-240)	L-517		A-889	

KW 16

Montag, 11. April 2022		Dienstag, 12. April 2022		Mittwoch, 13. April 2022	
18:00-21:00		18:00-21:00		09:00-12:00	
V-761	(I-367)	I-367	(B-237)	V-761	

Mittwoch, 13. April 2022		Donnerstag, 14. April 2022		Freitag, 15. April 2022	
18:00-21:00		18:00-21:00		18:00-21:00	
R-577	(A-240)	L-517		A-889	

KW 17

Montag, 18. April 2022		Dienstag, 19. April 2022		Mittwoch, 20. April 2022	
18:00-21:00		18:00-21:00		09:00-12:00	
V-761	(I-367)	I-367	(B-237)	V-761	

Mittwoch, 20. April 2022		Donnerstag, 21. April 2022		Freitag, 22. April 2022	
18:00-21:00		18:00-21:00		18:00-21:00	
R-577	(A-240)	L-517		A-889	

KW 18

Montag, 25. April 2022		Dienstag, 26. April 2022		Mittwoch, 27. April 2022	
18:00-21:00		18:00-21:00		09:00-12:00	
V-761	(I-367)	I-367	(B-237)	V-761	

Mittwoch, 27. April 2022		Donnerstag, 28. April 2022		Freitag, 29. April 2022	
18:00-21:00		18:00-21:00		18:00-21:00	
R-577	(A-240)	L-517		A-889	